



**Croce Rossa Italiana**

*Questo documento nasce con lo scopo di aiutare il Donatore ad effettuare una preventiva autovalutazione riguardo la possibilità di donare sangue o osservare un periodo di sospensione cautelativa. In esso vi sono riassunti i principali criteri di ammissione o esclusione alla donazione, regolamentati dalla legislazione vigente. Per chiarire ulteriori dubbi potete contattare il Medico CRI al 0647595633 con sede in Via B. Ramazzini 15 00151 Roma*

**SI COLAZIONE:** *the, caffè, succo di frutta e 1-2 fette biscottate*

**NO LATTE e DERIVATI**

**QUANTITA' DI SANGUE PRELEVATA 450ml**

**UOMO:** *ogni 90 giorni (3mesi).*

**DONNA:** *ogni 180 giorni (6mesi).*

**NO** *durante il ciclo (5/6 gg prima almeno 7 gg dopo).*

**NO** *in gravidanza e allattamento*

**SI** *dopo 6 mesi dalla gravidanza o interruzione e dalla fine dell' allattamento.*

**ETA':** *dai 18 ai 65 aa*

*Dopo i 60anni si richiede ECG.*

**PESO:** *non inferiore a 50 kg.*

**HB UOMO:** *>/= 13,5 g/dl.*

**HB DONNA:** *>/= 12,5 g/dl.*

**F.C:** *tra 50-60 e 100 bpm.*

**SI** *celiachia con dieta priva di glutine.*

**NO** *allergie gravi o crisi allergiche in atto.*

**NO** *con febbre e/o mal di gola, raffreddore in atto.*

**NO** *uso di droghe(cannabis, marijuana, cocaina)e alcool*



**6 Mesi** dal rientro da zone Tropicali  
**28 gg** dal rientro da zone endemiche per Zica Virus e West Nile Virus  
**6/12 Mesi** dal rientro da zone endemiche per Malaria (Test)  
Test per nascita/viaggi in zone endemiche per Trypanosoma Cruzi

**SOSPENSIONE PER 4 MESI DA...**

**Tatuaggi, agopuntura e piercing. Endoscopie.**

**Trasfusione di sangue o emoderivati.**

**Contatti con sangue di altre persone.**

**Intervento chirurgico maggiore.**

**Rapporti sessuali a rischio : occasionali non protetti, mercenari, con partner positivi a HBV, HBC e HIV.**

**Cessata convivenza, non partner sessuale, con persone positive per HbsAg e/o HCV.**

**SOSPENSIONE PER...**

**4 gg** Antistaminici

**15 gg** dall' utilizzo di Antibiotici.

**20gg** dall' utilizzo di Cortisonici.

**7 gg** da utilizzo di Antiinfiammatori.

**48 ore** da cure odontoiatriche come igiene dentale.

**7 gg** con guarigione dopo estrazione dentaria o devitalizzazione.

**ESCLUSIONE** per uso di Beta Bloccanti (anti ipertensivi).

**ESCLUSIONE** per uso di Antidepressivi.

**Dopo la donazione e' importante fare colazione e seguire le linee guida fornite dal personale sanitario**

**GRAZIE**